

4月のこんだて

【給食目標】 みんなで楽しく食べましょう。

平成28年4月1日 吉井北保育園

日	曜	こんだてめい		お や つ		
				9時(未満児)	3時(共通)	
1	金	赤飯	鶏のから揚げ・さつま芋とほうれん草の胡麻和え・わかめのみそ汁	バタートースト	牛乳	フルーツポンチ
2	土	ご飯	肉じゃが・きやべつの甘酢和え・豆腐の五目汁	ホットケーキ	牛乳	いりこクラッカー
4	月	ご飯	チキンカツ・切り干し大根の甘酢和え・ごぼうと小松菜のかきたまみそ汁	あべかわマカロニ	牛乳	豆腐ドーナツ
5	火	パン	ひじきスパゲティ・野菜サラダ・ブロッコリーのポタージュ・バナナ	磯辺卵焼き	牛乳	チヂミ
6	水	ご飯	すり身バーグ・ほうれん草のおかか和え・団子汁・りんご	大豆煮	牛乳	そうめん汁
7	木	ご飯	ポテトコロッケ・スナッペンとうグラッセ・マカロニサラダ・春キャベツスープ	りんご煮	牛乳	南瓜団子
8	金	麦ご飯	煮魚・きやべつのゆかり和え・つわの炒め煮・けんちん汁・バナナ	人参蒸しぱん	牛乳	フライドポテト
9	土	ご飯	ビーフン炒め・小松菜と厚揚げの含め煮・もずくのかきたま汁	きな粉団子	牛乳	田舎饅頭
11	月	ご飯	野菜炒め・うの花・つみれ汁・オレンジ	卵豆腐	牛乳	山菜おこわおにぎり
12	火	うめご飯	かき揚げうどん・きゅうりとわかめの酢の物・大豆の五目煮	そうめん汁	牛乳	フルーツヨーグルト
13	水	ご飯	ポテトオムレツ・ひじきの彩りサラダ・チンゲン菜スープ・バナナ	厚揚げ煮	牛乳	野菜ピザ
14	木	ご飯	酢豚・春雨の酢の物・中華風スープ	ジャガバター	牛乳	梅が枝餅風
15	金	じゃこまぜご飯	魚のムニエル・野菜ソテー・クリームシチュー・りんご	ドライ南瓜	牛乳	ほうれん草蒸しぱん
16	土	ご飯	筑前煮・チンゲン菜の和え物・わらびのみそ汁	人参入りホットケーキ	牛乳	ゴマ団子
18	月	ご飯	すり身揚げ・きやべつのゆかり和え・スナッペンとうの洋風白和え・豚汁	こふきいも	牛乳	アップルパイ
19	火	ご飯	焼きそば・ブロッコリーの和え物・麩のすまし汁・りんご	胡麻トースト	牛乳	バナナマフィン
20	水	たけのこご飯	メンチカツ・小松菜の和え物・じゃがいものみそ汁・バナナ	きな粉ヨーグルト	牛乳	ぜんざい
21	木	ご飯	鶏肉のパーベキューソース・スパサラダ・ミネストローネ	ドライポテト	牛乳	ちくわサラダ
22	金	うめご飯	魚の塩焼き・ひじきの炒り煮・具だくさん汁・りんご	バナナ	牛乳	きな粉団子
23	土	ご飯	豆腐のあんかけ・酢の物・団子汁	蒸しぱん	牛乳	レモンクッキー
25	月	ご飯	焼き餃子・切り干し大根の煮物・チンゲン菜すまし汁・オレンジ	豆腐煮	牛乳	あんこ巻
26	火	パン	春キャベツのスパゲッティ・ブロッコリサラダ・角切りスープ	ミルク寒天	牛乳	オムライス
27	水	ご飯	ミートボール・野菜サラダ・わかめのみそ汁・バナナ	ラスク	牛乳	煮豆・ポテトチップス
28	木	お誕生会	たけのこご飯・ハンバーグ・彩り和え・具だくさんスープ・いちご	そうめん汁	牛乳	ケーキ
30	土	ご飯	春野菜グラタン・シーチキンサラダ・人参スープ	具入り卵焼き	牛乳	いなり寿司



新しい年度が始まります



ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、これから園で出会う友達や先生に、胸をときめかせていることでしょう。体調を崩すこともあると思います。でも、なんでもモリモリ食べ、体調を整え、元気に園に来てください。園は保護者の方と協力していきたいと考えています。

